



# Den Kilimanjaro bezwingen

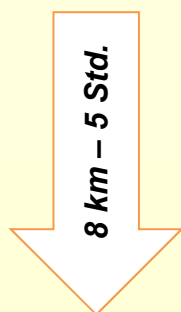
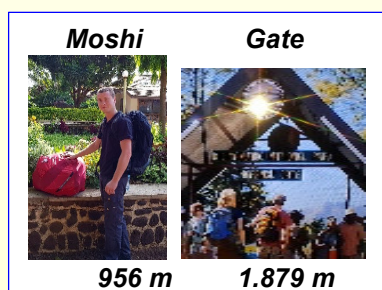
Reisebericht über die Besteigung des Kilimanjaro im Dezember 2017  
von Rafael Kalisch



Rafael



organisiert



## Die 5-Tages-Tour: Marangu-Route („Coca-Cola“-Route)

### Erster Tag

**Marangu Gate (1.879 m) – Mandara Hut (2.720 m) – 8 km**

Anfahrt vom Uhuru Hotel in Moshi (956 m) zum Marangu Gate ca. 1,5 Stunden. Anmeldung im National Park Kilimanjaro Start auf 1.879 m

Vom Marangu Gate geht langsam hoch durch einen Wald mit uralten Bäumen und führt in ca. 5 Stunden zur Mandara Hut auf 2.720 m Höhe.

Nach ca. 2 Stunden gibt es eine Lunch-Pause. Nach weiteren 2-3 Stunden erreicht man die Mandara Hut.

Das Gepäck kommt in die Hütte. Getränke werden aufgefüllt, ein kurzer Snack wird eingenommen und dann ist ausruhen angesagt. Anschließend geht es zum nahe gelegenen, dicht bewachsenen Maundi-Krater (3.000 m) ca. 1 Stunde entfernt. Von seinem Rand werden in der Ferne der Lake Jipe und die Pare Mountains sichtbar.

Abschluß des 1. Tages: Abendessen, Diskussionen, Schlafen.



### Mandara Hut



2.720 m

11 km – 5-7 Std.



### Horombo Hut



3.720 m

9 km – 5-7 Std.



### Kibo Hut



4.720 m

6 km – 6 Std.



### Uhuru Peak



5.895 m

## Zweiter Tag

**Mandara Hut (2.720 m) – Homombo Hut (3.720 m) – 11 km**

Es wird früh aufgestanden, gefrühstückt, Getränke aufgefüllt und das Gepäck an die Träger abgegeben.

Von der Mandara Hut zur Horombo Hut sind es 5-7 Stunden Fußmarsch durch den Waldausläufer und in die erste Zone der Moor- und Heidelandschaft.

Nach 3-3,5 Stunden Lunch Pause; dann geht es 2,5-3 Stunden weiter zur Horombo Hut.

Das Gepäck kommt in die Hütte. Die Getränke werden aufgefüllt, ein kleiner Snack eingenommen und dann ausruhen. Anschließend geht's zum 3,4 km entfernten Zebra Rock auf 3.980 m zum aklimatisieren (ca. 1,5 Stunden).

Abschluß des 2. Tages: Abendessen, Diskutieren und Schlafen.

## Dritter Tag

**Horombo Hut (3.720 m) – Kibo Hut (4.720 m) – 9 km**

Das morgendliche Prozedere: Früh aufstehen, frühstücken, Getränke auffüllen und das Gepäck an die Träger abgeben.

Von der Horombo Hut geht es durch die Ausläufer der Heidelandschaft in die Zone der Hochland-Steinwüste.

Nach 2,5-3 Stunden Lunch-Pause und anschließend noch 3 Stunden bis zum Basislager Kibo Hut.

Gepäck in die Hütte, neue Getränke, kleiner Snack und ruhen. Das Abendessen findet heute früher statt, da anschließend der Aufstieg mit dem Guide besprochen wird. Rucksack und Kleidung für den nächtlichen Aufstieg werden vorbereitet und dann schlafen bis 23.00 Uhr.

## Vierter Tag

**Kibo Hut (4.720 m) – zum Gipfel Uhuru Peak (5.895 m) – 6 km**

Start zum Aufstieg um 23.30 Uhr

Ab 5.000 hm beginnt die Gipfelzone und die Luft wird dünn.

Von der Kibo Hut (4.720 m) geht es 4 km zum Gillman's Point auf 5.685 m Höhe in 5 Stunden.

Nach einem halben Kilometer und einer halben Stunde erreicht man den Stella Point auf 5.756 m Höhe.

Noch 1,5 km und eine Stunde trennten mich noch vom Gipfel.

Um 7.15 Uhr hatte ich den Gipfel >Uhuru Peak< erreicht.

Ein kurzer Aufenthalt für einen fantastischen Ausblick und ein Erinnerungsfoto. Überglücklich verlasse ich den Gipfel ....



### Uhuru Peak



5.895 m

9 km – 10 Std.



### Horombo Hut



3.720 m

19 km – 6 Std.



### Marangu Gate



1.879 m

### Begrüßung



1.879 m

### Vierter Tag

#### Der Beginn des Abstiegs – 9 km

Vom Gipfel geht's zurück zum Basislager Kibo-Hut auf 4.720 m. Ausruhen, Essen, kurz schlafen. Dann geht weiter bergab zur Horombo Hut, die ich um 17.00 Uhr erreicht habe. Abendessen, Diskussionen und Schlafen.

### Fünfter Tag

#### Horombo Hut (3.720 m) – Marangu Gate (1.879 m) – 19 km

Früh aufstehen, frühstücken, Getränke auffüllen und das Gepäck an die Träger abgeben.

Es bleibt noch Zeit für Erinnerungsfotos mit dem gesamten Team und ganz nebenbei habe ich allen Beteiligten Trinkgelder für diese unvergessliche Exkursion gegeben.

Dann beginnt der Abstieg von 3.720 m auf 1.879 m in einem Rutsch.

Am Gate angekommen blieb noch Zeit für eine kleine Malzeit, herzliche Verabschiedung von der Gruppe und zurück geht die Fahrt nach Moshi ins Uhuru Hotel.

Dort bin ich überwältigt von allen Erlebnissen und Eindrücken um 15.00 Uhr angekommen.

### Das Zertifikat



Überreicht vom Tour-Guide



### **Ausrüstung für den Trip:**

*Bequeme Wanderhose, wasser- und winddichte Überhose, evtl. lange Unterhose, langärmeliges Unterhemd, Fleece-Pullover, Wasser- und winddichte Jacke mit Kapuze, Handschuhe, mehrere Paar dicke Socken, Thermoschlafsack (mind. Bis -5 Grad), 3 x 1 l Wasserflaschen, evtl. eine Thermoskanne, Bergsteiger-gamaschen für die Unterbeine, guter Rucksack für persönlichen Bedarf, Thermotasche für Kamera und Filmmaterial, Isomatte, Stirnlampe, Sturm-Streichhölzer / Feuerzeug, Taschentücher, Erste Hilfe Kit, Hut oder Kopftuch, Sonnencreme und Blocker für Nase und Lippen, Stirnband, Toilettenpapier, Wanderstock.*

*Viele der Ausrüstungsgegenstände kann man beim Veranstalter ausleihen: In meinem Fall waren das: Stirnlampe, Wanderstöcke, 3 x 1 Liter feste Kunststoff-Trinkflaschen und eine Schneewanderhose.*

### **Verpflegung:**

*Die Verpflegung erfolgt ab Start bis Zielpunkt (Marangu Gate) vom Veranstalter. Wünsche bezüglich der Speisen und Getränke, z.B. „Vegetarisch“, können während des „Briefings“ vor der Besteigung erfolgen. Essen und Trinken wird in sehr ausreichender Weise angeboten.*

*Hinweis: Man sollte bei jeder Malzeit so viel wie möglich essen und trinken!!! Es empfiehlt sich, ausreichend Schokolade, Traubenzucker oder Müsliriegel mitzunehmen.*

### **Tipps:**

*Ein Check der Ausrüstung durch den Guide vor dem Trip wird empfohlen.*

*Immer auf die Anweisungen und Ratschläge des Guide hören.*

*So langsam laufen, dass man denkt, man sein viel zu langsam.*

*An Schuhen (min. Kategorie B), gutem Schlafsack, Rucksack und Kleidung nicht sparen.*

### **Kontakte:**



Rafael Kalisch  
Tanusstraße 81  
61267 Neu-Anspach  
Tel.: 0157 713 308 84  
cosmosrider@web.de

Voice of Kilimanjaro-Kids e.V.  
Raiffeisenstraße 16  
61267 Neu-Anspach  
Hartmut Ring  
Tel.: 06081 946 270  
vokk@voice-of-kilimanjaro-kids.com  
www.voice-of-kilimanjaro-kids.com



Tanzania Pure Nature and Travel  
Moshi / Tanzania  
Tel.: +255 713 272 127  
Tel.: +255 756 776 868  
safari@tanzaniapurenatureandtravel.com  
www.tanzaniapurenatureandtravel.com